

"Утверждаю"

Директор МБОУ средняя школа № 4

Звонарева Е.Г.



Директор ООО "Нежность"

Надежин С.В.

М Е Н Ю

полдник ОВЗ для школьного питания учащихся 1-4 классов на 2022-2023 учебный год
стоимость питания 21,78 (двадцать один рубль 78 копеек)

Первая неделя						
№ рецепт	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. Ценность
Понедельник						
	Пирог печеный с картошкой	60	2,30	1,10	15,90	81,60
942	Чай с сахаром	200/15	0,04	0,00	13,90	55,96
	Итого		2,34	1,10	29,80	137,56
Вторник						
	Конверт слоеный с повидлом	60	4,50	1,30	47,00	198,00
942	Чай с сахаром	200/15	0,04	0,00	13,90	55,96
	Итого		4,54	1,30	60,90	253,96
Среда						
154	Бутерброд с сыром	30/30	6,70	9,50	9,90	153,00
942	Чай каркаде	200	0,04	0,00	13,90	55,96
	Итого		23,39	44,37	55,08	734,56
Четверг						
	Полоска песочная	1 шт	5,08	4,60	0,28	62,80
942	Чай с сахаром	200/15	0,04	0,00	13,90	55,96
	Итого		5,12	4,60	14,18	118,76
Пятница						
	Сдоба обыкновенная	60	3,60	5,70	7,40	95,00
686	Чай с сахаром, лимон	200/15/5	0,04	0,00	13,90	55,96
	Итого		3,64	5,70	21,30	150,96

"Утверждаю"

Директор МБОУ средняя школа № 4

Звонарева Е.Г.

Директор ООО "Нежность"

Надежин С.В.

М Е Н Ю

полдник ОВЗ для школьного питания учащихся 1-4 классов на 2022-2023 учебный год

стоимость питания 21,78 (двадцать один рубль 78 копейки)

Вторая неделя						
рецепт а	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. Ценн Ккаал
Понедельник						
	Слойка кондитерская	60	6,93	6,80	38,90	235,40
942	Чай с сахаром	200/15	0,04	0,00	13,90	55,96
	Итого		6,97	6,80	52,80	291,36
Вторник						
	Корж молочный	60	10,60	23,20	22,50	341,00
868	Компот фруктовый	200	0,04	0	24,76	94,2
	Итого		10,6	23,2	22,5	341
Среда						
	Конверт с повидлом	60	3,75	4,90	37,20	208,50
942	Чай с сахаром	200/15	0,04	0,00	11,87	48,70
	Итого		0,04	0,00	11,87	48,70
Четверг						
	Бутерброд с сыром	30/30	6,70	9,50	9,90	153,00
942	Чай с сахаром	200/15	0,04	0,00	13,90	55,96
	Итого		6,74	9,50	23,80	208,96
Пятница						
	Полоска песочная	60	5,08	4,60	0,28	62,80
686	Чай с сахаром, лимон	200/15/5	0,04	0,00	13,90	55,96
	Итого		5,12	4,60	14,18	118,76